Расписание работы тренеров и инструкторов

ФОК с бассейном «Дельфин» МАРТ 2024 г.

Час добра первая и третья среда месяца в 11:00

8 (495) 585 15 91

Белов Иван Евгеньевич

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
СОГ	-	14.00-14.45	-	14.00-14.45	-	14.00-14.45	-
СОГ	-	14.45-15.30	-	14.45-15.30	-	14.45-15.30	-
СОГ	-	-	-	15.30-16.15	-	15.30-16.15	-

Бондаренко Светлана Анатольевна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
НП 2 2014 8.15ч	Вода 14.45-16.15	Вода 15.30-17.00	Вода 15.30-16.15 Зал 16.15-17.00	Зал 15.30-16.15 Вода 16.15-17.00	Вода 15.30-16.15	Вода 09.45-11.00	-
НП 2 2014 8.15ч.	-	Зал 08.30-09.30 Вода 09.45-11.00	Вода 09.00-10.30	Зал 08.30-09.30 Вода 09.45-11.00	Вода 09.00-10.30	Вода 09.45-11.00	-

Васильев Дмитрий Сергеевич

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
СОГ не уп пл	14.00-14.45	-	14.00-14.45	-	14.00-14.45	-	-
СОГ	14.45-15.30	-	14.45-15.30	-	-	-	-
СОГ	-	14.00-14.45	-	14.00-14.45	-	-	-
СОГ не ум пл	-	14.45-15.30	-	14.45-15.30	-	-	-
СОГ	19.15-20.00	-	19.15-20.00	-	-	-	-
СОГ	20.00-20.45	-	20.00-20.45	-	-	-	-
Резерв 12-13	Вода 19.15-20.45	Вода 19.15-20.45	Зал 18.30-19.15 Вода 19.15-20.45	Вода 19.15-20.45	Зал 18.30-19.15 Вода 19.15-20.45	Зал 09.45-11.00 Вода 11.00-12.30	-

Абросимов Александр Сергеевич

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Инструктор, индивидуальные	-	07.00-12.30	-	07.00-12.30	-	-	-
СОГ для 2-й смены	-	09.00-09.45	-	09.00-09.45	-	-	-
СОГ для 2-й смены	-	09.45-10.30	-	09.45-10.30	-	-	-

Дубенская Ольга Вячеславовна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
СОГ	-	Зал 18.00-19.00 Вода 19.15-20.45		Зал 18.00-19.00 Вода 19.15-20.45	Зал 17.45-18.30 Вода 19.15-20.45	**Вода** 18.30-20.00	-
СОГ	-	-	-	-	-	17.00-17.45	-
СОГ	-	-	-	-	-	17.45-18.30	-
СОГ	-	-	-	-	18.30-19.15	18.30-19.15	-

Иваненко Дмитрий Юрьевич

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
НАБОР 2016	Вода 14.00-14.45	-	Вода 14.00-14.45	-	Вода 14.00-14.45 Зал 14.45-15.30	-	-
НАБОР 2016	Вода 15.30-16.15	-	Вода 15.30-16.15	-	Зал 14.45-15.30 Вода 15.30-16.15	-	-
НАБОР 2016	-	Зал 14.00-14.45 Вода 14.45-15.30	-	Вода 14.45-15.30	-	Вода 14.45-15.30	-
СОГ	14.45-15.30	-	14.45-15.30	-	-	-	-
СОГ	-	15.30-16.15	-	15.30-16.15	-	15.30-16.15	-
СОГ	19.15-20.00	-	19.15-20.00	-	19.15-20.00	-	-

Левшина Марина Вадимовна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Инструктор, индивидуальные	20.00-22.15	-	07.00-12.30; 20.00-22.15	-	07.00-12.30; 20.00-22.15	-	09.00-12.30; 14.00-22.15
СОГ	14.00-14.45 -	-	14.00-14.45	-	14.00-14.45	-	14.00-14.45
СОГ	14.45-15.30	-	14.45-15.30	-	14.45-15.30	-	-
СОГ	-	-	18.30-19.15	-	18.30-19.15	-	18.30-19.15
СОГ	19.15-20.00	-	19.15-20.00	-	19.15-20.00	-	-

Левшина Наталия Михайловна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
НП 2015	Зал 17.45-18.30 Вода 18.30-19.15	Зал 15.30-16.15 Вода 14.45-15.30	-	Вода 14.45-15.30	-	Зал 15.30-16.15 Вода 16.15-17.00	-
НАБОР 2016	-	Вода 14.00-14.45	-	Вода 14.00-14.45	-	Вода 14.00-14.45 Зал 14.45-15.30	-
СОГ	-	16.15-17.00	-	16.15-17.00	-	17.00-17.45	-

Никифорова Дарья Александровна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
СОГ не ум пл	-	-	-	-	-	-	15.30-16.15
СОГ	-	19.15-20.00	-	-	-	-	14.45-15.30
Инструктор, индивидуальные	-	19.15-22.15	-	-	-	-	-

Пирогов Алексей Николаевич

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
Инструктор, индивидуальные	07.00-12.30	-	-	19.15-22.15	-	07.00-12.30; 19.15-22.15	-
СОГ	-	-	-	-	-	-	09.45-10.30
СОГ не ум плавать	-	-	-	-	-	11.00-11.45	11.00-11.45
СОГ	-	-	-	-	-	11.45-12.30	11.45-12.30
СОГ не ум плавать	14.45-15.30	-	14.45-15.30	-	-	16.15-17.00	-

Тырин Валерий Владимирович

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
НП 2015 6 ч	-	Вода 14.45-15.30	Зал 14.00-14.45 Вода 14.45-15.30	Зал 14.00-14.45 Вода 14.45-15.30	Зал 14.00-14.45 Вода 14.45-15.30	Вода 16.15-17.00	-

Шмачилина Елена Александровна

Группа	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	суббота	воскресенье
СОГ	09.00 - 09.45	-	09.00-09.45	-	-	-	-
СОГ спорт	Вода 19.15-20.45 Зал 20.45-21.30	Вода 19.15-20.45 Зал 20.45-21.30	Вода 19.15-20.45	Вода 19.15-20.45 Зал 20.45-21.30	Вода 19.15-20.45	Зал 16.45-17.45 Вода 17.45-19.15	-